



Optimiser l'observance du traitement & le pronostic médical

## Solution Technologique

Les maladies mentales concernent 1 personne sur 5 au cours de leur vie, en France. Leur prise en charge dite bio-psycho-sociale, associe un traitement médicamenteux, une psychothérapie voire un accompagnement social avec pour but de réduire le handicap associé à ces troubles. Patients et médecins n'ont pas toujours le même point de vue sur les traitements proposés mais il est indispensable de rendre les individus acteurs de leurs soins pour prendre en compte leurs préférences thérapeutiques.



### Collection de guides d'aide à la décision médicale partagée :

- 1| Pour le **choix concerté** du traitement permettant la prise en compte des valeurs et préférences de l'individu ;
- 2| Pour obtenir une **meilleure observance et adhésion à la prise en charge** proposée et améliorer le pronostic de la maladie (réduction des rechutes et des hospitalisations).

## Avantages offerts

Outils d'aide à la décision médicale partagée (DMP) **destinés aux patients** pour le **choix d'un traitement au long cours** sur la base de données de la littérature comprenant un ensemble de cartes contenant toutes les informations essentielles pour participer au choix thérapeutique : rappel de la clinique, principales thérapeutiques médicamenteuses et psycho-sociales, efficacité et tolérance, interactions médicamenteuses, documentations et liens pour approfondir le sujet. Ce processus de décision vise à **améliorer l'adhésion à la prise en charge du patient** en le rendant acteur de ses soins et donc améliorer le pronostic de sa maladie en comparaison à une décision médicale unilatérale décidée par le médecin.  
(Détails : Samalin *et al.* BMC Psychiatry, 2018 18:103).

- Adapté à divers troubles : schizophrénie, trouble bipolaire, dépression
- Utilisation en soins primaires
- Processus standardisé répondant aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS 2018)
- Mise en œuvre peu coûteuse pouvant conduire à une diminution des coûts de santé.

## Stade de développement

Mise en forme numérique des données disponibles à ce jour.

- **Etude clinique en cours** (ShareD-BD-PREPS/2016/LS-01)

Essai prospectif contrôlé, randomisé « *Intérêt de la décision médicale partagée dans le traitement prophylactique du trouble bipolaire* », concerne 10 centres français, 300 patients. L'étude vise à montrer une différence significative en termes d'observance au traitement à 12 mois dans un groupe de patients vivant avec un trouble bipolaire bénéficiant de la DMP comparativement à des patients suivis de manière classique.

## Opportunités marché

- Protocole pouvant être décliné à d'autres pathologies : addictions et troubles anxieux.
- 12 millions de patients potentiels en France tous troubles confondus.

### Marchés & Applications

Pharmaceutique  
Numérique, Mutuelle,  
Instance nationale de  
santé

### Partenariat proposé

Co-développement  
Licensing

### Propriété intellectuelle

Droit d'auteur sur une  
collection de 3 guides :  
trouble bipolaire,  
schizophrénie,  
dépression

### Equipe de Recherche

EA 7280 UCA -  
NPsy-Sydo

Dr. Ludovic SAMALIN

